

# 森のこだま

第65号

## 守る会の三原則

- 一. 決して争ってはいけない  
争いの中に弱いものの生きる場はない
- 一. 親個人がいかなる主義主張があっても  
重症児運動に参加する者は党派を超え  
ること
- 一. 最も弱いものをひとりももれなく守る

## 運営基本理念

人に優しい施設づくりを目指します



社会福祉法人 全国重症心身障害児(者)を守る会  
保健医療・福祉施設あしかがの森

## あしかがの森足利病院 あしかがの森足利福祉センター

〒326-0011 栃木県足利市大沼田町615 TEL 0284-91-0611 FAX 0284-91-2867

### 令和8年度事業計画

#### 〈はじめに〉

あしかがの森は経営移譲を受けて26年目となり、重症心身障害児者の医療・療育支援等の充実を図り、地域の医療・福祉の向上に寄与してまいりました。

令和7年度も入所者の確保に加え、経費の節減に積極に取り組みましたが、人件費の負担増や各種物価の高騰の影響を受け、引き続き厳しい状況となり、新棟建築の延期を決定しました。

医療福祉をめぐる経済環境は厳しい状況が今後も続く見込まれるため、今年度も入所者の確保、短期入所者の受入れ増加に取り組み、国の政策を踏まえた事業運営に努めるとともに、一層の経費節減に取り組みます。

この状況を乗り切るために、右記に加え、在宅部門を拡充して皮膚科に限ることなく医療的ケア児等とそのご家族の支援を強化します。

#### 1. 長期入所事業

- (1) 北棟・西棟・5病棟の計185床で運営します。

- (2) 在宅支援の政策やご家族の意識変化を踏まえ入所を必要とする重症心身障害児者を積極的に受け入れ、今年度は北棟・西棟を各40床の満床、5病棟は25床の達成を目指します。

- (3) QOLの向上、利用者個々の心身の発達状況、年齢、性別に配慮した個別支援計画・日中活動支援を継続します。個別療育科で取り組んでいるアート活動やゆめ水族園などの活動も活発に行います。

- (4) 効率的な職員配置や業務の見直しを行い、収支の改善を図ります。

#### 2. 短期入所事業

- (1) 20床の空床型での運営ですが、毎日最低5床の受入れとし、10床を目標とします。

- (2) 利用者やご家族の満足度を高めるため、皆さまの声に耳を傾け、短期入所事業の改善を図るとともに、受入体制の整備を図ります。

#### 3. あしかがの森足利福祉センター

- (1) あしかが通園センター  
・ 児童発達支援事業、生活介護事業、放課後等デイサービス事業

の運営は、現状の利用状況を踏まえ、サービス向上につながる効率的な運営を検討します。

- (2) 障害児・者相談支援センター  
フォレスト

障害児者の各種相談・情報提供や支援計画・サービス等利用計画の作成やモニタリングを通じて、課題の解決や適切なサービスの利用に向けきめ細かに支援します。

長期入所者の確保のため、きめ細かに情報収集します。

#### 4. 地域医療

- (1) 入院診療

栃木県と協定を締結し、感染症予防と医療について第一種及び第二種協定指定医療機関として指定を受けています。

地域医療に貢献するため、内科、小児慢性疾患等の患者の入院治療を行います。

感染対策専用の病室として2部屋を確保します。

ご家族の負担軽減のため、栃木県との契約による「在宅難病患者・家族支援事業（難病患者の一時入院事業）」と「小児慢性特定疾病児童等一時入院事業」を継続します。

(2) 外来診療

- ・小児科、神経小児科、小児精神科、皮膚科など、重症心身障害、発達障害等の患者に対する専門外来診療を行います。
- ・体制の整備された障害歯科の診療は、外来、病棟等を問わず積極的に対応します。

5. 在宅支援と地域支援

- (1) 在宅部門を拡充して皮膚科に限ることなく医療的ケア児等とそのご家族の支援を強化します。
- (2) 地域の医療保健の向上のため、地方公共団体、特別支援学校、小中学校、幼稚園及び保育所等に医師等の職員を派遣し、乳幼児健診や発達相談等を行います。
- (3) 地域のイベント等に限らず災害時などの医師、看護師、保育士の派遣要請があった場合、積極的に対応します。
- (4) 子育て支援として足利市の施策である「赤ちゃんの駅」に登録し、授乳やおむつ替えの場所を提供しています。

6. 職員の確保

- (1) 施設基準、事業計画、収支状況等を踏まえ、計画的に運用していきます。

(2) 将来の人手不足対策として、外国人労働者雇用の検討を継続します。

- (3) 特別支援学校と連携するなど、障害者雇用を推進します。

7. 医療・看護・療育の質の向上

- (1) チームでの医療・療育を重視し、職種間の連携を深めます。
- (2) 各種委員会で十分に議論して、医療の安全確保・院内感染の防止・利用者等の人権尊重等を図ります。
- (3) 職員が医療・福祉に関する研究を積極的に行える環境を整え、その研究成果の発表会を行います。
- (4) 業務の向上に資する施設内外での研修や専門的な資格の取得を奨励します。
- (5) フォレスト・医療相談室では、多様なニーズに迅速かつ丁寧に応えることで、利用者やご家族の満足度を高めます。
- (6) 通園センターでは、利用者懇切丁寧に接することで、利用者やご家族の満足度を高めます。

8. その他

- (1) 医療機関等へのサイバー攻撃が引き続き大きな課題となつてい

ますが、今後も情報漏洩が万が一にも発生しないよう対策を強化します。

- (2) あしかがの森を適切かつ円滑に運営するため、地域の関係者からなる施設運営協議会を年1回開催します。
- (3) 開かれた施設づくりのために、足利特別支援学校と学校・病院連絡協議会を年2回開催します。
- (4) 相互の理解を深めるため、入所者の保護者の会との懇談会を年3回開催するほか、通所者の保護者との会、ボランティア団体等との意見交換会を適宜開催します。
- (5) 自然災害版BCP(事業継続計画)と新型コロナウイルス感染症版BCPを定期的に見直すことで高度化していきます。
- (6) 防災訓練を、今年度も足利特別支援学校とともにを行います。
- (7) 専門職育成のため看護学校や医療専門学校からの実習生を今年も受け入れます。
- (8) 施設内広報誌「森のこだま」を年4回発行し、各種情報を共有します。

第21回院内研究報告会

令和8年3月4日(水)

◎最優秀賞

長谷川 由佳(歯科)  
演題7 「摂食機能障害児に対して舌接触補助床を用いた1例」

◎優秀賞

河津 織(外来)  
演題9 「一次救命処置講習実施による医師・看護師以外の職員の学習効果」

◎努力賞

大岡 香純(北2病棟)  
演題6 「重症心身障害者の下肢浮腫に対するリフレクソロジーの効果」

鷲尾 裕哉(通園センター)  
演題3 「保護者への効果的な情報伝達の手段の取り組み」





# 施設の行事&NEWS



あしかが通園センター

## 卒園式

3月11日(水)、令和7年度、幼児グループの卒園式を行いました。ご両親や成人グループ利用者様、職員に見守られ入場。すでに利用者様の母の目には涙が流れていました。センターに通った証としての修了証書や在園児からのプレゼント贈呈、卒園児がセンターで過ごした思い出のスライドをご両親と一緒に鑑賞しました。保護者の方からの心温まる言葉を聞いたりと感動的な時間を過ごすことが出来ました。卒園児のこれからの成長を楽しみにしたいと思います。



## 卒業を祝う会

3月4日(水)、令和7年度、放課後等デイサービス卒業を祝う会を行いました。今年度は2名の方が卒業を迎えました。今回は卒業制作として、初体験のタイダイ染め\*に挑戦しました。好きなカラーを選び、Tシャツと靴下、巾着を染めました。緊張している様子もみられましたが、それぞれの個性溢れるカラーの作品が完成しました。これからもたくさんのかたを体験してもらい、お二人の新しい門出を見守っていきます。

\*タイ(縛る)、ダイ(染める)という意味で絞り染めのひとつ





# 皮膚科往診やっています



～外来受診が難しい障害児・者様へ 皮膚の専門ケアをご自宅へお届けします～

医ケア・重障者と家族支援センター 皮膚科科長 濱 英俊

## ○ 対象となる方

当施設から半径16km圏内にお住まいで、外来受診が難しい医療的ケア児者様が対象です。ご本人・ご家族の「通院が難しい」というお気持ちに寄り添い、皮膚科医師がご自宅へ伺います。

※他の医療機関の訪問診療・訪問看護を受けている場合は、事前の調整が必要です。

## ○ 対応可能な皮膚科診療

いつもの外来診療とほぼ同じ診療が受けられます（一部の特殊処置や手術を除きます）。

## ○ 診療スタッフ

皮膚科医師 濱 英俊（平成6年 信州大学卒）

[所属学会] 日本皮膚科学会（認定皮膚科専門医）、日本臨床皮膚科医会

※看護師、福祉職も同伴いたします。

## ○ 訪問日時

※具体的な日時をご相談のうえ決定いたします。

## ○ 診療費について

（いつもの外来受診時の診療費）＋往診料＋交通費がかかります。

◆往診料（保険対象） 720点

1割負担なら720円、3割負担なら2,160円が加算されます。

※状況により往診料がかからない場合がございます。

◆交通費（保険対象外）

1名のみ：往復 500円、2名以上なら：1名につき往復 300円を申し受けます。

※距離に関わらず一律料金です。



## ○ お申し込み・ご相談

直通電話 **090-9135-7486**（平日 9:00～16:30）へご連絡ください。

## ○ お支払い方法

外来受付にて現金でお会計をお願いいたします（後日精算や銀行振込もご相談可能です）。

※申し訳ございませんが、現地での精算は承っておりません。

## ○ 処方箋について

外来受付にて院外処方箋をお渡しします。

※手書き処方箋の現地での即時発行にも対応いたします。

◎ **ご不明な点につきましては、どうぞお気軽にお問い合わせください。**



## イベント食の紹介

栄養科



### バレンタインデーメニュー

軟飯、ハンバーグトマト煮  
野菜ソテー、アスパラドレッシング和え  
バレンタインデザート



令和8年2月13日(金)

主菜はハンバーグトマト煮です。好きな方が多いハンバーグをケチャップベースの味付けで煮込み、冬らしさを取り入れました。上に飾ったハートはカリフラワーでできています。副菜は野菜ソテーとアスパラドレッシング和えです。野菜ソテーは4種類の野菜(キャベツ・もやし・人参・ピーマン)を使用しています。アスパラドレッシング和えは、彩りと味のバランスをとっています。バレンタインデザートは、チョコレートムースです。様々な食形態の方に楽しんでいただけるように、チョコレートムースを選びました。ストロベリーホイップでハート形をしぼり、ホイップクリームとチョコソースで可愛らしく飾りました。バレンタインを楽しんでいただけるよう、味や色合いを工夫しました。

### ひな祭りメニュー

五目寿司、南瓜含め煮  
春菊ナムル、ひな祭りデザート



令和8年3月3日(火)

主食は五目寿司です。油揚げ・人参・しいたけなどが入った味付きのご飯の上に、黄色の錦糸卵・緑色のいんげん・桃色の桜でんぶを飾り付けしました。ひな祭りらしい色合いで華やかに仕上げました。副食はボリューム満点の南瓜の含め煮と、春菊ナムルです。香りとはろ苦さが特徴の春菊をごま油と醤油で和えることで食べやすくしました。デザートはピンク色のスポンジで、桜をイメージしたお花型のようなと桜風味のクリームが巻かれた、見た目も可愛く春らしいロールケーキです。ひな祭りと春の訪れを楽しんでいただけるよう工夫しました。

### ホワイトデーメニュー

ご飯、鮭のクリーム煮、くず煮  
豆ほうれん草サラダ、ホワイトデーデザート  
アスパラサラダ、ホワイトデーデザート



令和8年3月13日(金)

主菜は、鮭のクリーム煮です。タンパク質やビタミン豊富な鮭を使い、ホワイトデーの名前にちなんで白いお料理のクリーム煮にしました。星形の人参を可愛らしく飾りました。副菜は、白菜のくず煮です。くず煮とは煮汁に片栗粉でとろみをつけた煮物料理の事で、食材の旨味をとじ込め、煮崩れを防いでくれます。もう一品は、豆ほうれん草サラダです。鮮やかな緑色が献立の色合いを引き締めてくれます。デザートは、チョコレートソースでデコレーションした上にチーズケーキ風味のムースを乗せ、ストロベリーホイップをハートの形に飾り付けしました。程よい酸味のムースと甘いチョコソースとホイップのバランスが相性抜群です。全体的に白を基調とした色合いで、バレンタインとは異なる雰囲気仕上げました。

# こんなことやってます！国際交流室

山本 博一・加藤 伸治

## ・検査カードの作成

昨今の在留外国人の増加に伴い、当院でも様々な外国籍の方が外来を利用されています。そのため検査を受ける際、絵を見ただけで簡単に理解してもらえよう各検査のカードを作成しました。(山本博一)



## ・案内図の設置

外来受診目的の外国籍の方が、通園センターに来てしまうということがたびたびありました。Google map等のアプリでナビを使用し病院に来ようとする、林道から通園センターに案内されてしまっているようです。そのため、通園センター玄関に、外国籍の方向けの案内図を設置し、経路図を自由に取っていただけるようにしたところ、以前のようなことはなくなりました。(加藤伸治)



## 編集後記



近頃、ゆるキャン、ふたりでソロキャン、ヒロシのぼっちキャン、絶メシロードなど、アニメやTVで放映されるほど、ソロキャンや車中泊が流行っています。町の便利さや人間関係の煩わしさから離れ、ひとり自然と向き合い、非常に触れることができる。そんな経験が心を元気にしてくれるのかも。まずは道具をそろえことから始めようと思っていますが・・・。

(KM記)

### 編集委員

#### 総務部

田村 義弘 根岸 真由  
 笹岡 一幸

#### 診療部

久保 達也 濱 英俊  
 飛田 鮎太 中田 耕市  
 伊藤 栄子 後藤 薫  
 荒江 真理子 荒川 薫

#### 看護部

関根 裕子 吉井 奈穂子  
 金子 薫

#### 療育部

星野 雄志

#### 通園センター

長野 弘呂代  
 フォレスト  
 柚木 修

(順不同)